



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L.

CAMPUS VERANO 26 MENU ALVARO DE BAZAN Y GOMEZ MORENO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	26	26
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Buñuelos de coliflor / Cauliflower fritters Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
29	30	1	2	3
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
6	7	8	9	10
Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Huevos rellenos con pisto / Stuffed eggs with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpea stew Nuggets de pollo con ensalada verde / Chicken nuggets with green salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Albóndigas en salsa con patatas en dados / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coditos a la carbonara / Elbow pasta carbonara Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Andalusian-style battered pollock with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Gazpacho / Gazpacho perrito caliente con patatas chips / Hot dos with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
13	14	15	16	17
Ensalada de pasta / Pasta salad Delicias de merluza con pisto / Hake bites with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta / Grilled pork loin with mixed salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Patatas guisadas a la riojana / Rioja-style potato stew Rabas de calamar con ensalada de lechuga y remolacha / Squid strips with lettuce and beetroot salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Crema de verduras / Vegetable cream soup Hamburguesa al horno con patatas / Oven-baked burger with potatoes Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con patata y puerro / Lentil stew with potato and leek Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla / French omelette with lettuce and onion salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
20	21	22	23	24
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Buñuelos de coliflor / Cauliflower fritters Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
27	28	29	30	31
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L.

CAMPUS VERANO 26 MENU SIN PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	26	26
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese lomo con lechuga y maíz / grilled loin with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coliflor rehogada/ Cauliflower sauted Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
29	30	1	2	3
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera sin pescado / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
6	7	8	9	10
Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Huevos cocidos con pisto / Stuffed eggs with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpea stew Nuggets de pollo con ensalada verde / Chicken nuggets with green salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Albóndigas en salsa con patatas en dados / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coditos a la carbonara / Elbow pasta carbonara Lomo plancha con ensalada de lechuga y zanahoria / grilled loin with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Gazpacho / Gazpacho Salchichas con patatas chips / sausages with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
13	14	15	16	17
Ensalada de pasta / Pasta salad huevos con pisto / boiled eggs with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta / Grilled pork loin with mixed salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Patatas guisadas a la riojana / Rioja-style potato stew salchichas con ensalada de lechuga y remolacha / sausages with lettuce and beetroot salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Crema de verduras / Vegetable cream soup Hamburguesa al horno con patatas / Oven-baked burger with potatoes Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con patata y puerro / Lentil stew with potato and leek Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla / French omelette with lettuce and onion salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
20	21	22	23	24
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese lomo con lechuga y maíz / grilled loin with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coliflor rehogada/ Cauliflower sauted Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
27	28	29	30	31
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera sin pescado / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L.

CAMPUS VERANO 26 MENU SIN LECHE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	26	26
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coliflor rehogada/ Cauliflower sauted Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
29	30	1	2	3
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
6	7	8	9	10
Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Huevos rellenos con pisto / Stuffed eggs with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpea stew Nuggets de pollo con ensalada verde / Chicken nuggets with green salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Albóndigas en salsa con patatas en dados / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coditos con tomate / Elbow pasta wit tomato Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Andalusian-style battered pollock with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Gazpacho / Gazpacho Perrito caliente apto con patatas chips / hot dog with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
13	14	15	16	17
Ensalada de pasta / Pasta salad Delicias de merluza con pisto / Hake bites with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta / Grilled pork loin with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Patatas guisadas a la riojana / Rioja-style potato stew Rabas de calamar con ensalada de lechuga y remolacha / Squid strips with lettuce and beetroot salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Crema de verduras / Vegetable cream soup Hamburguesa al horno con patatas / Oven-baked burger with potatoes Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con patata y puerro / Lentil stew with potato and leek Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla / French omelette with lettuce and onion salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
20	21	22	23	24
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coliflor rehogada/ Cauliflower sauted Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
27	28	29	30	31
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L.

CAMPUS VERANO 26 MENU SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	26	26
Macarrones sin huevo a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coliflor rehogada/ Cauliflower sauted Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice rosti de patata con lechuga y tomate / potato rosti with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
29	30	1	2	3
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew rosti española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato rosti with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
6	7	8	9	10
Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans rosti con pisto /rosti with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpea stew Nuggets de pollo con ensalada verde / Chicken nuggets with green salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Albóndigas en salsa con patatas en dados / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	pasta sin huevo al ajillo / pasta in garlic sauce Abadejo horno con ensalada de lechuga y zanahoria / Andalusian-style battered pollock with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Gazpacho / Gazpacho Perrito caliente apto con patatas chips / hot dog with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
13	14	15	16	17
Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Pescado horno con pisto / baked fish with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta / Grilled pork loin with mixed salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Patatas guisadas a la riojana / Rioja-style potato stew salchichas con ensalada de lechuga y remolacha / sausages with lettuce and beetroot salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Crema de verduras / Vegetable cream soup Hamburguesa al horno con patatas / Oven-baked burger with potatoes Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con patata y puerro / Lentil stew with potato and leek rosti francesa con ensalada de lechuga y cebolla / French rosti with lettuce and onion salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
20	21	22	23	24
Macarrones sin huevo a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coliflor rehogada/ Cauliflower sauted Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice rosti de patata con lechuga y tomate / potato rosti with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
27	28	29	30	31
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew rosti española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato rosti with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L.

CAMPUS VERANO 26 MENU SIN LEGUMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	26	26
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Buñuelos de coliflor / Cauliflower fritters Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Verdura salteada / Sautéed vegetables Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
29	30	1	2	3
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Verdura salteada / Sautéed vegetables Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
6	7	8	9	10
verdura rehogadas / Sautéed vegetables Huevos rellenos con pisto / Stuffed eggs with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Pasta salteada / Sautéed pasta Nuggets de pollo con ensalada verde / Chicken nuggets with green salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Albóndigas en salsa con patatas en dados / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coditos a la carbonara / Elbow pasta carbonara Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Andalusian-style battered pollock with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Gazpacho / Gazpacho Salchichas con patatas chips / sausages with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
13	14	15	16	17
Ensalada de pasta / Pasta salad Delicias de merluza con pisto / Hake bites with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta / Grilled pork loin with mixed salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Patatas guisadas a la riojana / Rioja-style potato stew Rabas de calamar con ensalada de lechuga y remolacha / Squid strips with lettuce and beetroot salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Crema de verduras / Vegetable cream soup Hamburguesa al horno con patatas / Oven-baked burger with potatoes Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Arroz salteado / Sautéed rice Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla / French omelette with lettuce and onion salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
20	21	22	23	24
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Buñuelos de coliflor / Cauliflower fritters Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Verdura salteada / Sautéed vegetables Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
27	28	29	30	31
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Verdura salteada / Sautéed vegetables Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L.

CAMPUS VERANO 26 MENU SIN GLUTEN



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	26	26
Macarrones sin gluten a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Coliflor rehogada/ Cauliflower sauted Magro guisado con arroz / Lean pork stew with arroz Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo sin gluten con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread
29	30	1	2	3
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Verura salteada / Sautéed vegetables Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Macarrones sin gluten con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread
6	7	8	9	10
Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Huevos rellenos con pisto / Stuffed eggs with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpea stew Nuggets de pollo sin gluten con ensalada verde / Chicken nuggets with green salad Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Albóndigas en salsa con patatas en dados / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Coditos sin gluten a la carbonara / Elbow pasta carbonara Abadejo horno con ensalada de lechuga y zanahoria / Andalusian-style battered pollock with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Gazpacho / Gazpacho Perrito caliente apto con patatas chips / hot dog with crisps Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread
13	14	15	16	17
Ensalada de pasta sin gluten / Pasta salad Pescado horno con pisto / baked fish with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta / Grilled pork loin with mixed salad Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Patatas guisadas a la riojana / Rioja-style potato stew salchichas con ensalada de lechuga y remolacha / sausages with lettuce and beetroot salad Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Crema de verduras / Vegetable cream soup Hamburguesa al horno con patatas / Oven-baked burger with potatoes Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Arroz salteado / Sautéed rice Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla / French omelette with lettuce and onion salad Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread
20	21	22	23	24
Macarrones sin gluten a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla horno con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Coliflor rehogada/ Cauliflower sauted Magro guisado con arroz / Lean pork stew with arroz Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo sin gluten con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread
27	28	29	30	31
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Verura salteada / Sautéed vegetables Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and whole bread	Macarrones sin gluten con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan sin gluten/ Fruit, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L.

CAMPUS VERANO 26 MENU SIN FRUTO SECO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	26	26
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Buñuelos de coliflor / Cauliflower fritters Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
29	30	1	2	3
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
6	7	8	9	10
Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Huevos rellenos con pisto / Stuffed eggs with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpea stew Nuggets de pollo con ensalada verde / Chicken nuggets with green salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Albóndigas en salsa con patatas en dados / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coditos a la carbonara / Elbow pasta carbonara Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Andalusian-style battered pollock with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Gazpacho / Gazpacho Perrito caliente apto con patatas chips / hot dog with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
13	14	15	16	17
Ensalada de pasta / Pasta salad Delicias de merluza con pisto / Hake bites with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta / Grilled pork loin with mixed salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Patatas guisadas a la riojana / Rioja-style potato stew Rabas de calamar con ensalada de lechuga y remolacha / Squid strips with lettuce and beetroot salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Crema de verduras / Vegetable cream soup Hamburguesa al horno con patatas / Oven-baked burger with potatoes Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con patata y puerro / Lentil stew with potato and leek Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla / French omelette with lettuce and onion salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
20	21	22	23	24
Macarrones a la boloñesa / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Buñuelos de coliflor / Cauliflower fritters Magro guisado con cous cous / Lean pork stew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
27	28	29	30	31
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas Frankfurt con ensalada mixta / Frankfurter sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L.

CAMPUS VERANO 26 MENU SIN CARNE DE CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	26	26
Macarrones con tomate / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Buñuelos de coliflor / Cauliflower fritters pollo guisado con cous cous / Chickenstew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas pollo en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
29	30	1	2	3
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas pavo con ensalada mixta / turkey sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Pavo a la plancha con patatas chips / Grilled turkey with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
6	7	8	9	10
Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Huevos rellenos con pisto / Stuffed eggs with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpea stew Nuggets de pollo con ensalada verde / Chicken nuggets with green salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Albóndigas pollo en salsa con patatas en dados / Meatballs in sauce with diced potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Coditos con tomate / Elbow pasta with tomato Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Andalusian-style battered pollock with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Gazpacho / Gazpacho Perrito caliente pavo con patatas chips / hot dog with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
13	14	15	16	17
Ensalada de pasta / Pasta salad Delicias de merluza con pisto / Hake bites with vegetable ratatouille Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas pavo con ensalada mixta / turkey sausages with mixed salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Patatas guisadas a la riojana / Rioja-style potato stew Rabas de calamar con ensalada de lechuga y remolacha / Squid strips with lettuce and beetroot salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Crema de verduras / Vegetable cream soup Hamburguesa pollo al horno con patatas / Oven- baked burger with potatoes Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Lentejas guisadas con patata y puerro / Lentil stew with potato and leek Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla / French omelette with lettuce and onion salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
20	21	22	23	24
Macarrones con tomate / Macaroni Bolognese Pescadilla a la romana con lechuga y maíz / Battered hake with salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Buñuelos de coliflor / Cauliflower fritters pollo guisado con cous cous / Chickenstew with cous cous Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Guisantes salteados / sauted peas Albóndigas pollo en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Arroz tres delicias / Three-delights rice Tortilla de patata con lechuga y tomate / potato omelette with salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de zanahoria / Carrot cream soup Nuggets de pollo con patata chip / Chicken nuggets with chips Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
27	28	29	30	31
Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Salchichas pavo con ensalada mixta / turkey sausages with mixed salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Lentejas guisadas / Lentil stew Tortilla española con ensalada de lechuga y zanahoria / Spanish potato omelette with lettuce and carrot salad Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Crema de calabacín / Courgette cream soup Lomo a la plancha con patatas chips / Grilled pork loin with crisps Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread	Ensalada campera / Country-style potato salad Filete de pollo con arroz pilaf / Chicken fillet with pilaf rice Yogur (lácteo) y pan (gluten)/ yoghurt and whole bread	Macarrones con tomate / Macaroni with tomato sauce Albondigas de merluza con ensalada de lechuga y maíz / Meatballs hake with lettuce and sweetcorn salad Fruta de temporada, y pan (gluten)/ Fruit, bread
A.G.A. S.L. Avda. Montes de Oca, 19, Nave 24. S.S. de los Reyes				