

# MENÚ CAMPAMENTO DE VERANO ILLANACTIVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

26  
Gazpacho  
Albóndigas con guisantes,  
zanahorias, judías y patatas  
Pieza de fruta

27  
Lentejas estofadas  
Muslitos de pollo con  
ensalada  
Pieza de fruta

28  
Ensaladilla rusa  
Merluza con ensalada  
Lácteo

29  
Menestra de verduras  
Sajonia con patatas  
Pieza de fruta

23  
Macarrones con tomate  
Huevos rellenos de bonito  
con ensalada  
Pieza de fruta

30  
Arroz con tomate  
Huevos fritos con patatas  
Lácteo

3  
Salmorejo  
Calamares con verduras  
Pieza de fruta

4  
Judías verdes  
Sanjacobo con patatas  
Pieza de fruta

5  
Crema de calabaza  
Cinta de lomo con patatas  
Lácteo

6  
Ensalada de pasta  
Carne asada y puré de  
patatas  
Pieza de fruta

7  
Judías pintas estofadas  
Croquetas con jamón  
caseras y ensalada  
Lácteo

10  
Guisantes con jamón  
Merluza con ensalada  
Pieza de fruta

11  
Gazpacho  
Flamenquines con patatas  
Pieza de fruta

12  
Guisantes salteados  
Albóndigas de pollo con  
ensalada  
Lácteo

13  
Arroz con pollo  
Salchichas con verdura  
Pieza de fruta

14  
Ensalada campera  
Ragout de ternera con  
rodajas de tomate  
Helado

17  
Gazpacho  
Filetes rusos con patatas  
Pieza de fruta

18  
Sopa de picadillo  
Canelones de espinacas con  
queso y ensalada  
Pieza de fruta

19  
Judías verdes salteadas  
Carne en salsa con verduras  
Lácteo

20  
Crema de calabacín  
Bonito con tomate  
Pieza de fruta

21  
Judías blancas  
Redondo en su jugo con puré  
de patatas  
Lácteo

24  
Patatas guisadas  
Salchicha de pavo  
Pieza de fruta

25  
Espaguetis con tomate  
Calamares con ensalada  
Pieza de fruta

26  
Ensaladilla rusa  
Chuletas a la riojana con  
ensalada  
Lácteo

27  
Menestra de verduras  
Lomo asado con patatas  
panaderas  
Pieza de fruta

28  
Lentejas con verdura  
Huevos rellenos de bonito  
con ensalada  
Helado

31  
Ensalada  
Hamburguesa con patatas  
Pieza de fruta

# MENÚ CAMPAMENTO DE VERANO ILLANACTIVA

**ALÉRGICOS:** Todos los días se mantendrá la misma comida indicada en el Menú principal, a diferencia de:

• **CELIACOS** \*El menú del 27-6 también puede verse modificado.

3-7

Tomate natural triturado  
Calamares con verduras  
Pieza de fruta

7-7

Judías pintas  
Escalopines de pollo  
Pieza de fruta

11-7

Gazpacho  
Alitas de pollo  
Pieza de fruta

18-7

Sopa de picadillo  
Solomillo de cadera  
Pieza de fruta

• **PESCADO**

23-6

Macarrones con tomate  
Salteado de pollo con  
verduras  
Pieza de fruta

3-7

Salmorejo  
Filete de pollo con verduras  
Pieza de fruta

10-7

Guisantes con jamón  
Filete de ternera  
Pieza de fruta

20-7

Crema de calabacín  
Solomillo de ternera con  
tomate  
Pieza de fruta

• **LEGUMBRES**

27-6

Sopa de pollo  
Muslitos de pollo con  
ensalada  
Pieza de fruta

29-6

Menestra de verduras  
Alcachofas salteadas  
Pieza de fruta

4-7

Ensalada  
Sanjacobo con patatas  
Pieza de fruta

7-7

Sopa de cocido  
croquetas con jamón  
caseras y ensalada  
Lácteo

10-7

Ensalada mixta  
Merluza  
Pieza de fruta

12-7

Champiñones salteados  
Albóndigas de pollo con  
ensalada  
Lácteo

19-7

Espárragos verdes salteados  
Carne en salsa con verduras  
Lácteo

21-7

Sopa de cocido  
Redondo en su jugo con puré  
de patatas  
Yogurt

• **CALAMAR**

3-7

Salmorejo  
Filete de pollo con verduras  
Pieza de fruta

25-7

Espaguetis con tomate  
Filetes con ensalada  
Pieza de fruta

# MENÚ CAMPAMENTO DE VERANO ILLANACTIVA

**ALÉRGICOS:** Todos los días se mantendrá la misma comida indicada en el Menú principal, a diferencia de:

## • LACTOSA

11-7

Gazpacho  
Alitas de pollo  
Pieza de fruta

18-7

Sopa de picadillo  
Solomillo de cadera  
Pieza de fruta

25-7

Macarrones con tomate  
Calamares con ensalada  
Pieza de fruta

## • HUEVO

23-6

Macarrones con tomate  
Salteado de pollo con  
verduras  
Pieza de fruta

30-6

Arroz con tomate  
Filetes de cinta de lomo con  
patatas  
Pieza de fruta