

MENÚ CAMPAMENTO DE VERANO ILLANACTIVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

26
Gazpacho
Albóndigas con guisantes,
zanahorias, judías y patatas
Pieza de fruta

27
Lentejas estofadas
Muslitos de pollo con
ensalada
Pieza de fruta

28
Ensaladilla rusa
Merluza con ensalada
Lácteo

29
Menestra de verduras
Sajonia con patatas
Pieza de fruta

23
Macarrones con tomate
Huevos rellenos de bonito
con ensalada
Pieza de fruta

30
Arroz con tomate
Huevos fritos con patatas
Lácteo

3
Salmorejo
Calamares con verduras
Pieza de fruta

4
Judías verdes
Sanjacobo con patatas
Pieza de fruta

5
Crema de calabaza
Cinta de lomo con patatas
Lácteo

6
Ensalada de pasta
Carne asada y puré de
patatas
Pieza de fruta

7
Judías pintas estofadas
Croquetas con jamón
caseras y ensalada
Lácteo

10
Guisantes con jamón
Merluza con ensalada
Pieza de fruta

11
Gazpacho
Flamenquines con patatas
Pieza de fruta

12
Guisantes salteados
Albóndigas de pollo con
ensalada
Lácteo

13
Arroz con pollo
Salchichas con verdura
Pieza de fruta

14
Ensalada campera
Ragout de ternera con
rodajas de tomate
Helado

17
Gazpacho
Filetes rusos con patatas
Pieza de fruta

18
Sopa de picadillo
Canelones de espinacas con
queso y ensalada
Pieza de fruta

19
Judías verdes salteadas
Carne en salsa con verduras
Lácteo

20
Crema de calabacín
Bonito con tomate
Pieza de fruta

21
Judías blancas
Redondo en su jugo con puré
de patatas
Lácteo

24
Patatas guisadas
Salchicha de pavo
Pieza de fruta

25
Espaguetis con tomate
Calamares con ensalada
Pieza de fruta

26
Ensaladilla rusa
Chuletas a la riojana con
ensalada
Lácteo

27
Menestra de verduras
Lomo asado con patatas
panaderas
Pieza de fruta

28
Lentejas con verdura
Huevos rellenos de bonito
con ensalada
Helado

31
Ensalada
Hamburguesa con patatas
Pieza de fruta

MENÚ CAMPAMENTO DE VERANO ILLANACTIVA

ALÉRGICOS: Todos los días se mantendrá la misma comida indicada en el Menú principal, a diferencia de:

• **CELIACOS** *El menú del 27-6 también puede verse modificado.

3-7

Tomate natural triturado
Calamares con verduras
Pieza de fruta

7-7

Judías pintas
Escalopines de pollo
Pieza de fruta

11-7

Gazpacho
Alitas de pollo
Pieza de fruta

18-7

Sopa de picadillo
Solomillo de cadera
Pieza de fruta

• **PESCADO**

23-6

Macarrones con tomate
Salteado de pollo con
verduras
Pieza de fruta

3-7

Salmorejo
Filete de pollo con verduras
Pieza de fruta

10-7

Guisantes con jamón
Filete de ternera
Pieza de fruta

20-7

Crema de calabacín
Solomillo de ternera con
tomate
Pieza de fruta

• **LEGUMBRES**

27-6

Sopa de pollo
Muslitos de pollo con
ensalada
Pieza de fruta

29-6

Menestra de verduras
Alcachofas salteadas
Pieza de fruta

4-7

Ensalada
Sanjacobo con patatas
Pieza de fruta

7-7

Sopa de cocido
croquetas con jamón
caseras y ensalada
Lácteo

10-7

Ensalada mixta
Merluza
Pieza de fruta

12-7

Champiñones salteados
Albóndigas de pollo con
ensalada
Lácteo

19-7

Espárragos verdes salteados
Carne en salsa con verduras
Lácteo

21-7

Sopa de cocido
Redondo en su jugo con puré
de patatas
Yogurt

• **CALAMAR**

3-7

Salmorejo
Filete de pollo con verduras
Pieza de fruta

25-7

Espaguetis con tomate
Filetes con ensalada
Pieza de fruta

MENÚ CAMPAMENTO DE VERANO ILLANACTIVA

ALÉRGICOS: Todos los días se mantendrá la misma comida indicada en el Menú principal, a diferencia de:

• LACTOSA

11-7

Gazpacho
Alitas de pollo
Pieza de fruta

18-7

Sopa de picadillo
Solomillo de cadera
Pieza de fruta

25-7

Macarrones con tomate
Calamares con ensalada
Pieza de fruta

• HUEVO

23-6

Macarrones con tomate
Salteado de pollo con
verduras
Pieza de fruta

30-6

Arroz con tomate
Filetes de cinta de lomo con
patatas
Pieza de fruta